

# VASARA NAMDARA DARBNĪCA

## Dienas/diennakts nometnes DIENAS KĀRTĪBA

### Svētdienas pēcpusdiena

17.00-19.00

Ierašanās un iekārtošanās Namdara darbnīcā

### Vakara programma:

19.00 Vakariņas (Rissoto)

19.30 Teritorijas iepazīšanas kvests

20.30 Nakšņņas, vakara lasījums

22.00 Naktsmiers

### 1.diena - Kokamatniecības diena

9.00 Iepazīšanās

10.00 Vingrošana kopā ar treneri Ievu Ālmani

11.00 Kokamatniecības meitarklase - svilpes izgatavošana

12.00 Pusdienas (nodrošina "Priedes krogs")

Interaktīvā nodarbība par Latvijas kokiem

15.00 Launags (pankūkas ar ievārijumu, ledus tēja)

Trose/"plunčāšanās"/ rotaļu laukums

### Vakara programma:

19.00 Vakariņas (uz ugunsкура vārīta zupa)

Spēļu vakars

Vakara lasījums

20.30 Nakšņņas (plātsmaize, tēja),  
vakara lasījums

22.00 Naktsmiers

### 2.diena - Indiāņu diena

8.30 Brokastis (pārslas ar pienu/ auglis ar jogurtu)

9.00 Vingrošana kopā ar treneri Ievu Ālmani

10.30 Viešošanās mini zoo "Alpu zirgi", vizināšanās zirga/ponija mugurā

12.00 Pusdienas (nodrošina "Priedes krogs")

13.00 Pārtapšana par indiāni, seju krāsošana, galvas rotas izgatavošana, Indiāņu gājiens

15.00 Launags ("Jānis Sauka" smalkmaizītes)

Trose/"plunčāšanās"/ rotaļu laukums

### Vakara programma:

19.00 Vakariņas (šašliks ar dārzeņiem)

20.00 Plunčāšanās siltajā āra kublā  
Nakšņņas (augļi), vakara lasījums

22.00 Naktsmiers

### 3.diena - Loka šaušanas diena

8.30 Brokastis (pārslas ar pienu/auglis ar jogurtu)

9.00 Vingrošana kopā ar treneri Ievu Ālmani

10.00 Iepazīšanās ar savvaļas dzīvesveida speciālistu Jāni Kļaviņu,  
dzīvnieku balsu atdarināšana, loka šaušanas apmācība

12.00 Pusdienas (nodrošina "Priedes krogs") Loka šaušanas  
apmācības 2.daļa, Kvests un dalībnieku apbalvošana

15.00 Launags (saldējums no "Mū un Nemū"), Trose/"plunčāšanās"/  
rotaļu laukums

### Vakara programma:

19.00 Vakariņas (makaroni ar sieru un  
dārzeņiem)

20.00 Kino vakars ar pašgatavotu  
popkornu, vakara lasījums

22.00 Naktsmiers

### 4.diena - Pārgājiena diena

8.30 Brokastis (pārslas ar pienu/auglis ar jogurtu/bekons ar olu)

9.30 Gatavošanās pārgājienam un došanās ceļā kopā ar Jāni  
Kļaviņu

12.00 Pusdienas pie Asara ezera ("Jānis Sauka" desinās, dārzeņi,  
maize, augļi), Vizināšanās ar laivu /"plunčāšanās"  
Mājupceļš ar uzdevumiem (vada Ieva Ālmane)

15.00 Launags, Trose/"plunčāšanās"/ rotaļu laukums

### Vakara programma:

19.00 Vakariņas (cepti kartupeļi ar  
dārzeņiem)

20.00 Diskotēka  
Nakšņņas (braunijs, piens)  
vakara lasījums

22.00 Naktsmiers

### 5.diena - Meža olimpiāde

8.30 Brokastis (pārslas ar pienu/auglis ar jogurtu)

9.00 Vingrošana kopā ar treneri Ievu Ālmani

10.00 Putnu zīmēšana kopā ar mākslinieci Aiju Ķērpi

12.00 Pusdienas (nodrošina "Priedes krogs")

13.00 Meža olimpiāde, apbalvošana

15.00 Launags (Ilzes Kupčas lauku torte un šampanietis), Ēnu teātris,  
Trose/"plunčāšanās"/ rotaļu laukums

### Vakara programma:

17.00 - 19.00

Atvadišanās